



COMPETICIÓN PARKOUR BARAJAS 2026

El sábado 17 de octubre de 11:00 a 14:00 en la instalación **PARKOUR ALAMEDA DE OSUNA (P.º de la Alameda de Osuna, 26, Barajas, 28042 Madrid)**, podréis disfrutar de una nueva competición amateur de parkour femenina y masculina.

HORARIOS:

- 11.00 LLEGADA DE PARTICIPANTES.
- 11.00 a 11.20 CALENTAMIENTO.
- 11.20 a 11.30 CREACIÓN DE GRUPOS Y EXPLICACIÓN DE LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL CIRCUITO Y CÓMO SE EVALUARÁ CADA EJERCICIO.
- 11.30 a 12.20 **COMPETICIÓN SPEED.**
- 12:20 a 13:10 **COMPETICIÓN SKILLS.**
- 13.15 a 13.45 EXHIBICIÓN, JUEGOS, TRUCOS... (Según el tiempo de finalización de la competición)
- 13.45 a 14.00 ENTREGA DE PREMIOS.

ORGANIZACIÓN DE LA COMPETICIÓN:

-CALENTAMIENTO (11:00-11:20)

Ponemos unos ejercicios de desplazamientos para poder observar el nivel y nuevamente hacer los grupos por niveles.

-CREACIÓN DE GRUPOS Y EXPLICACIÓN DE CIRCUITO (11:20-11:30)

-COMPETICIÓN SPEED (11.30-12.20)

Habrà un circuito y se daràn unos 20 minutos para poder conocer la pista.

Se ayudará a los participantes en los “puntos delicados” del circuito.

Se hace clasificatorio del circuito, se sacan los tiempos.

Entre fases, dinámicas de retos o juegos para los competidores que quieran participar, bajo su responsabilidad.

-COMPETICIÓN SKILLS (12.20-13.10)

Habrà retos con sus niveles de dificultad dependiendo los grupos adaptándolo a cada uno de ellos.

-JUEGOS Y TRUCOS (13:15-13:45)

Si la competición acaba a la hora prevista, habrá juegos y se enseñarán algunos trucos a los participantes.

-ENTREGA DE PREMIOS (13:45-14:00)





COMPETICIÓN PARKOUR BARAJAS 2026

NORMATIVA:

Habr  un sistema de puntos por completar retos:

5pts primer intento.

3pts segundo intento.

2pts tercer intento.

1pts cuarto en adelante.

Al final haremos una sumatoria y ganar  quien más puntos haya conseguido.

Se asignan las posiciones en la competición por puntos overall de quienes hayan hecho mejor tiempo y más retos.

OBSERVACIONES:

1. Los horarios de la competición serán remitidos por e-mail a todos los participantes de forma adjunta, para que conozcan el horario y normativa.
2. Estos horarios pueden ser modificados para adaptarse al número de participantes
3. Es obligatorio que los participantes est n en el lugar de competición puntuales. (11.00 h.)
4. Se concederá un tiempo de espera de cortesía (10 minutos), cerrándose la competición tras dicha espera, quedando eliminados los participantes que no se hayan presentado.
5. Todas las cuestiones que se susciten serán resueltas inapelablemente por la organización. Todos los inscritos, por el solo hecho de estarlo, se considerarán enterados y conformes con este reglamento.
6. Cualquier acto de indisciplina (bien hacia los contrarios, o hacia la organización) será sancionado con la descalificación automática de la competición.
7. La entrega de premios tendrá lugar al concluir las finales, tras los juegos y retos que puedan realizarse, en la propia instalación. Los premios son para las tres primeras clasificadas masculino y femenino.
8. Se recuerda que la participación en este evento es gratuita, libre y voluntaria. La organización no se hace responsable de las posibles lesiones que durante su realización pudieran suceder.
9. La participación en esta competición supone la aceptación de las normas de la organización. El incumplimiento de esta norma supondr  la descalificación.
10. La organización se reserva el derecho a modificar algún aspecto de la normativa por motivos organizativos.

